



Associazione di Protezione Ambientale  
RICONOSCIMENTO  
MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E TUTELA DEL TERRITORIO  
9 aprile 2004 - n° 351



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# 20° Festival degli stili interni e delle terapie orientali

# Taiji Festival®

CASTELLO DI BELGIOIOSO (PV) 29 APRILE - 1 MAGGIO



**30 APRILE 2016**  
World Tai Chi & Qigong Day

One World ... One Breath

**DIRETTA STREAMING 24 ORE**  
**ANCHE IL 20° TAIJI FESTIVAL PARTECIPA AL WORLD TAIJI & QIGONG DAY**



# PROGRAMMI

## STAGE (La partecipazione è gratuita)

### VENERDÌ 29 APRILE

**ORE 12.00-16.00**  
**Beginners. Introduzione alle tecniche di base del Taiji Quan**  
M° Roberto Veneziani

### SABATO 30 APRILE

**ORE 10.00-12.00**  
**Esercizi Taoisti della Salute più Forma 8 Posizioni**  
M° Massimo Frosi

**ORE 10.30-12.00**  
**Da Wu (Qi Gong Sciamanico)**  
M° Giuseppe Paterniti

**ORE 10.30-11.30**  
**Bagua Qi Gong**  
M° Severino Maistrello

**ORE 11.00-12.30**  
**Basi stile Chen e Taiji Chen 19 posizioni**  
M° Jia Jingquan

**ORE 11.00-12.30**  
**Chi Kung 24 Esercizi Taoisti**  
M° Attilio Carotenuto

**ORE 11.00-12.15**  
**Sequenza quattro figure del Bozzolo di Seta**  
M° Davide Migliorisi

**ORE 11.00-12.00**  
**Chi Kung. Introduzioni al Metodo Biospirali del M° Franco Mescola**  
M° Marzia Bianchi

**ORE 11.45-12.45**  
**Liang Yi Chuan Qi Gong per lo sviluppo della potenza esplosiva e la forza del drago (Hun Yuan Jin)**  
M° Severino Maistrello

**ORE 12.00-16.00**  
**Beginners. Introduzione alle tecniche di base del Taiji Quan**  
M° Roberto Veneziani

**ORE 15.00-17.00**  
**Ta Lu. 4 Angoli**  
M° Xia Chaozhen

**ORE 15.00-16.00**  
**Tai Chi. Introduzione alla Forma Xuan Chuan (Sintesi) del M° Franco Mescola**  
M° Valter Doldi

**ORE 15.30-17.00**  
**Il lavoro a coppie nel Taijiquan Stile Yang e nell'Yi Quan**  
Maestri Mauro Bertoli, Max Motta

**ORE 16.00-17.30**  
**Forma 24. Le Applicazioni Marziali**  
M° Francesco Aresu

**ORE 16.00-17.15**  
**Dal "Chansijin al Fajin". Teoria e Pratica**  
M° Gianfranco Pace

**ORE 16.30-18.00**  
**La Forma 21 del Taiji Quan Stile Chen**  
M° Giuseppe Paterniti

**ORE 16.30-17.30**  
**Forma 16 Posizioni Mano Nuda**  
M° Massimo Frosi

**ORE 16.30-17.30**  
**Cambio singolo del Bagua Zhang e studio Forma degli 8 Draghi Celesti**  
M° Severino Maistrello

**ORE 17.00-19.00**  
**Taijixinyao. I principi del Taiji dell'acqua**  
Gran Master Yang Yun Zhong coadiuvato dal suo discepolo Mr. Chung

**ORE 17.30-18.30**  
**Forma 16 Posizioni di Spada**  
M° Massimo Frosi

### DOMENICA 1 MAGGIO

**ORE 10.00 (Per tutto il giorno)**  
**Li Pai Taijiquan**  
M° Maurizio Zanetti

**ORE 10.00-11.30**  
**Il Qigong del Baguazhang**  
M° Francesco Aresu

**ORE 10.30-12.30**  
**Ricerca dell'energia con il Pakua**  
M° Xia Chaozhen

**ORE 10.30-12.00**  
**Esercizi di Qi Gong per lo sviluppo dell'intenzione e il risveglio della coscienza**  
M° Giuseppe Paterniti

**ORE 10.30-12.00**  
**Qi Gong dei 3 Dun Bien più Forma 24 Posizioni**  
M° Massimo Frosi

**ORE 10.30-11.30**  
**Dal Chansijin al Fajin. Teoria e Pratica**  
M° Gianfranco Pace

**ORE 10.30-11.30**  
**Bagua Qi Gong**  
M° Severino Maistrello

**ORE 11.00-12.30**  
**Qigong Tian Neng Zhuang "Il palo dell'energia Celeste"**  
Gran Master Zu Yao Wu

**ORE 11.00-12.30**  
**1° Forma della Scuola e Tui Shou**  
M° Claudio Cicarilli coadiuvato dal M° Raffaele Tassone

**ORE 11.00-12.30**  
**Tui Shou libero a passo fisso e in movimento (pratica libera aperta a tutti gli stili, non agonistica, 1ª parte)**  
M° Massimiliano Biondi

**ORE 11.00-12.00**  
**Armi del Tai Chi. Il Bastone attrezzo per la salute**  
M° Antonio Schiavone

**ORE 11.45-12.45**  
**Liang Yi Chuan Qi Gong per lo sviluppo della potenza esplosiva e la forza del drago (Hun Yuan Jin)**  
M° Severino Maistrello

**ORE 12.00-16.00**  
**Beginners. Introduzione alle tecniche di base del Taiji Quan**  
M° Roberto Veneziani

**ORE 12.30-15.00**  
**Allenamenti dei fondamentali della Scuola**  
M° Claudio Cicarilli coadiuvato dal M° Raffaele Tassone

**ORE 15.00-17.00**  
**Ta Lu. 4 Angoli**  
M° Xia Chaozhen

**ORE 15.00-16.00**  
**Tai Chi-Chi Kung metodo Biospirali e Forma Xuan Chuan "Connessioni"**  
Maestri Marzia Bianchi, Valter Doldi, Antonio Schiavone

**ORE 15.30-17.00**  
**Coltivazione e utilizzo della "forza interna"**  
Maestri Mauro Bertoli, Max Motta

**ORE 15.30-17.00**  
**1° Forma della Scuola e Tui Shou**  
M° Claudio Cicarilli coadiuvato dal M° Raffaele Tassone

**ORE 15.40-17.00**  
**San Shou**  
M° Massimo Mori

**ORE 15.45-17.00**  
**Tui Shou libero "Aderire ai Principi"**  
M° Gianfranco Pace e Comm. Tecnici ITKA

**ORE 16.00-17.00**  
**Qi Gong Yi Jin Jing. Metodo dell'intenzione per l'allungamento dei tendini**  
Gran Master Zhao Ming Hua

**ORE 16.30-18.00**  
**Tui Shou libero a passo fisso e in movimento (pratica libera aperta a tutti gli stili, non agonistica, 2ª parte)**  
M° Massimiliano Biondi

**ORE 16.30-18.00**  
**La Forma 21 del Taiji Quan Stile Chen e le sue Applicazioni Marziali**  
M° Giuseppe Paterniti

**ORE 16.30-18.00**  
**Ventaglio Base - Forma 48 e Spada 32 Posizioni**  
M° Massimo Frosi

**ORE 16.30-17.30**  
**Cambio Singolo del Bagua Zhang e studio della Forma degli 8 Draghi Celesti**  
M° Severino Maistrello

## CONFERENZE

### VENERDÌ 29 APRILE

**ORE 18.00-19.00**  
**Taiji Quan, Qi Gong e risveglio della coscienza**  
Relatore: M° Giuseppe Paterniti

### SABATO 30 APRILE

**ORE 18.00-18.30**  
**Presentazione del Video Corso Forma 24 più Applicazioni Marziali**  
Relatore: M° Francesco Aresu

**ORE 18.00-18.45**  
**Il Qi Gong nelle Arti Marziali Interne**  
Relatore: M° Severino Maistrello

### DOMENICA 1 MAGGIO

**ORE 11.30-12.30**  
**Il Taijiquan, relazione tra "Forma Movimento" e "Tui Shou"**  
Relatore: M° Gianfranco Pace

**ORE 11.30-12.30**  
**Il Tuina e la scienza moderna"**  
Relatrice: Luisa Sposito  
Docente di Tuina e MTC

**ORE 14.30-15.15**  
**Il Qi Gong nelle Arti Marziali Interne**  
Relatore: M° Severino Maistrello



G.M. Yang Yun Zhong



G.M. Zu Yao Wu



G.M. Zhao Ming Hua



M° Jia Jingquan



M° Xia Chao Zen





**ASD WUDANG FU STYLE ASSOCIATION**  
Via Piave, 33  
Selvazzano Dentro (Pd)  
Tel. 335.5902533  
info@wudang.it  
www.wudang.it  
Resp.: Severino Maistrello



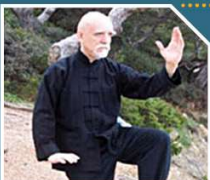
**AMHA ALLIANCE FOR MARTIAL AND HEALING ARTS**  
Via degli Arditi, 6  
Moriago della Battaglia (Tv)  
Tel. 393.0065154  
mail@amha.info  
www.amha.info  
Resp.: Giuseppe Paterniti



**CENTRO RICERCHE TAI CHI**  
Via A. Calmo, 18  
Lido di Venezia (Ve)  
Tel. 335.6462407  
biopirali@hotmail.it  
www.taichi.it  
Resp.: Marzia Bianchi



**ASD NIN HAO**  
Via Vittor Pisani, 22  
Milano  
Tel. 335.5903139  
info@ninhao.it  
www.ninhao.it  
Resp.: Sergio Zora



**ASD NUOVO ORIZZONTE OLISTICO**  
Via Panicale, 24 Rosso  
Firenze  
Tel. 055 284496  
328.2173942  
le5arti@hotmail.com  
Resp.: Dott. Massimo Mori



**SCUOLA CHEN MAN CHING**  
Via V. Bellini, 43  
Montecatini Terme (Pt)  
Tel. 347.8764460  
info@taichichengmanching.it  
www.taichichengmanching.it  
Resp.: Massimiliano Biondi



**ASD CENTRO ARTI MARZIALI**  
Via Treves, 22 (Palaravizza)  
Pavia  
Tel. 0382 1541464  
infoasdcam@tiscali.it  
Resp.: Lucrezia Converso



**ASD CENTRO BENESSERE JING QI**  
Via Kramer, 32  
Milano  
Tel. 02 3082753  
335.5949559  
info@palestralorini.it  
www.palestralorini.it  
Resp.: Walter Lorini



**FIGLI DELL'OCEANO**  
Loc. Oddastru Vintosu snc  
Palau (Ot)  
Tel. 349.0716558  
iaccodave@tiscali.it  
Resp.: Francesco Aresu



**ITCCA SCUOLA HAPPY TAI CHI**  
Via Belinzaghi, 3  
Milano  
Tel. 340.5415587  
scuolahappytaichi@gmail.com  
www.scuolahappytaichi.it  
www.taichinternalpower.it  
Resp.: Attilio Carotenuto



**LIGHT BLUE SCHOOL ITKA**  
Via delle Magnolie, 37  
Mascalucia (Ct)  
Tel. 095 7274726  
info@itkataiji.com  
www.itkataiji.com  
Resp.: Gianfranco Pace



**ASD ENERGY CENTRO OLISTICO**  
Via VIII Marzo, 15  
San Martino Siccomario (Pv)  
Tel. 393.9703497  
energy.centro.olistico@gmail.com  
Resp.: Pierluigi Inzaghi



**SCUOLA TAICHICHUAN ARETE ASD**  
Via F.lli Cairoli, 7/9  
Vimodrone (Mi)  
Tel. 380.5338851  
massimofrosi@libero.it  
www.scuolatachiarete.it  
Resp.: Massimo Frosi



**ASD SETTIMA STELLA**  
Via Silvio Pellico, 2/A  
Bonate Sotto (Bg)  
Tel. 348.8124083  
stella.settima@virgilio.it  
Resp.: Angelo Fumagalli



**TAI-CHI ONLINE**  
Tel. 340.3805845  
info@taichionline.it  
www.taichionline.it



**ARTY ASSOCIAZIONE RICERCHE TAIJUAN YIQUAN**  
Milano, Busto Arsizio, Alessandria  
Tel. 339.8504021  
info@associazionearty.it  
www.associazionearty.it  
Resp.: Mauro Bertoli



**ASD TAIJROTTER**  
Via Fanfulla da Lodi, 2  
Milano  
Tel. 335.8414236  
info@taijrotter.com  
www.taijrotter.com  
Resp.: Roberto Veneziani



**LI PAI TAIJQUAN**  
Via Stalingrado, 12  
Bologna  
Tel. 349.9502451  
maurizio\_zanetti@alice.it  
www.longzhao.net  
Resp.: Maurizio Zanetti



**ARCI CENTRO DEL BENESSERE**  
Via Pacini, 46  
Milano  
Tel. 02 26681272  
info@centrodelbenessere.it  
www.centrodelbenessere.it  
Resp.: Roberto Palasciano



**IWA ASD**  
Via Silvio Pellico, 1  
Milano  
Tel. 329.0833607  
iwa.nadiatp@libero.it  
Resp.: Sergio Bozzi



**LUMAGONG ITALIA ASD**  
Tel. 349.8486736  
info@lumagongitalia.it  
Resp.: Aldo Materassi

## UNA FESTA PER TUTTI NOI

*Cari amici, colleghi e appassionati di Taiji, sono passati 20 anni da quando una mia idea ha preso forma e sostanza, come si suol dire il mio I (intenzione) era fortissimo ed ero motivato a condividere con tutti voi questa mia passione, nata così per caso, conscio che sarebbe stata apprezzata da tutti. Non sapevo che ci avrebbe arricchiti di conoscenze che, singolarmente, non avremmo mai potuto fare. In questi vent'anni sono arrivati i maestri più famosi ed elencarli tutti sarebbe impossibile, molte scuole mi sono state vicine e molte si sono avvicinate solo in questa edizione, ma l'importante è continuare nel segno del Tao, che insegna che tutto deve muoversi, l'acqua migliore è quella che sgorga rigogliosa, quella ferma, stagnante è sempre portatrice di malattie. Quindi, anche quest'anno, grazie di essere qui con me a festeggiare, grazie di essere venuti, chi da vicino chi da lontano, per partecipare a questa 20ª edizione.*

*Sabato saremo collegati per 15 minuti con tutto il mondo per la maratona di 24 ore di Taiji, è un grande onore per me e per tutti voi.*

*Buon Taiji Festival  
Walter Lorini*

### Comitato Organizzatore

**Walter Lorini** - Presidente  
**Roberto Veneziani** - Segretario  
**Agrippino Baglieri** - Consigliere  
**Marina Gazzale** - Consigliere  
**Paolo Lorini** - Consigliere  
**Gianni Nese** - Consigliere  
**Diego Rillo** - Consigliere  
**Massimo Scalzo** - Consigliere

### Comitato d'Onore

**Avv. Francesca Rogato**  
Sindaco di Belgioioso  
**Prof. Gian Francesco Lupattelli**  
Presidente MSP Italia  
**Alberto Rotta**  
Presidente MSP Lombardia  
**Francesco Adenti**  
Presidente MSP Pavia  
**Paolo Lorini**  
Commissario Straordinario MSP Lodi  
**Dott. Michele Bolzoni**  
D.G. Ente Fiere Castelli di Belgioioso e Sartirana

### Maestri Partecipanti

Francesco Aresu  
Mauro Bertoli  
Marzia Bianchi  
Massimiliano Biondi  
Sergio Bozzi  
Attilio Carotenuto  
Claudio Cicarilli  
Idalmirino Converso  
Valter Doldi  
Alessandra Ferreri  
Massimo Frosi  
Angelo Fumagalli  
Giuliana Giuliani  
Pierluigi Inzaghi  
Walter Lorini  
Severino Maistrello  
Silvia Mantero  
Fulvio Masocco  
Aldo Materassi  
Davide Migliorisi  
Massimo Mori  
Maximiliano Motta  
Gianfranco Pace  
Serena Pasinetti  
Giuseppe Paterniti  
Antonio Schiavone  
Roberto Scotti  
Raffaele Tassone  
Roberto Veneziani  
Maurizio Zanetti

### Ospiti e Maestri Stranieri

**G.M. Yang Yun Zhong**  
da Hong Kong, discendente diretto e successore del G.M. Yang Zhuang Hong fondatore del Taiji dell'acqua  
**G.M. Zhao Ming Hua**  
**G.M. Zu Yao Wu**  
**M° Jia Jingquan**  
**M° Xia Chao Zen**