



CON IL PATROCINIO DEL



# WORLD TAIJI E QI GONG DAY

SABATO 30 APRILE

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DEL TAIJI E DEL QI GONG

**NIN HAO A.S.D.**

ORGANIZZA

## MILANO TAIJI TOUR

LEZIONI ITINERANTI GRATUITE NEI PARCHI



1° LEZIONE  
10.30-12.00  
PARCO SEMPIONE  
ZONA LAGHETTO

STAGE GRATUITO DEL  
MAESTRO CAPOSCUOLA XIA CHAOZHEN  
LA RICERCA DELL'ENERGIA  
TRAMITE TAIJIQUAN E QIGONG



2° LEZIONE  
15.00-16.30  
GIARDINI INDRO MONTANELLI  
VICINO A MMI PORTA VENEZIA

STAGE GRATUITO  
FORMA 10 TAIJIQUAN STILE YANG

**E' RIVOLTO A TUTTI, ANCHE A CHI NON HA MAI PRATICATO ARTI MARZIALI INTERNE.**

[WWW.COMUNE DI MILANO.IT](http://WWW.COMUNE DI MILANO.IT)  
[WWW.PWKA.EU](http://WWW.PWKA.EU)  
[INFO@PWKA.COM](mailto:INFO@PWKA.COM)

**NIN-HAO ASD**

VIA VITTOR PISANI 22  
20124 MILANO

[WWW.NINHAO.IT](http://WWW.NINHAO.IT)  
[INFO@NINHAO.IT](mailto:INFO@NINHAO.IT)

TEL 3313830291 - 3342509720

FACEBOOK: NIN\_HAO\_SCUOLA DI TAI CHI & QI KUNG

